

慈恩校訊

第二十五期
2015年12月



校址：九龍廣利道十九號 網址：www.chiyun.edu.hk 電郵：cys001@chiyun.edu.hk 電話：2386 2010 傳真：2708 9853

編輯委員會 顧問：麥文超校長、馮志剛、郭佩珍、王若詩、曲淑蘭、鄧寶雲、楊承德、張嘉琪、張巧兒、麥健明

實踐啟發潛能教育

【麥文超 校長】

由美國教育

大師威廉柏奇創立的「啟發潛能教育」(Invitational Education 簡稱 IE)，強調五個核心信念，包括尊重、信任、關懷、樂觀進取和刻意安排，藉以發掘學生的才能，相當適合於本校推行，全體教職員於自評日中決議將「啟發潛能教育」定為學校三年發展計劃，決定將這套教育理論帶到校園，故本校本年度參加啟發潛能教育計劃。

配合校情，我們按部就班推行「啟發潛能教育」，第一及第二年度首先推行 2P — 即人物 (People) 及地方 (Places)，第三年增加推行計劃 (Programs)，其後推行政策 (Policies) 及過程 (Processes)，合共 5P。我們成立「啟發潛能教育」核心委員會，協調全校配合「啟發潛能教育」之工作方針，於範疇(人物、地方) 內實踐。

在「人物」範疇上我們作出刻意的安排，目標是加強團隊精神，營造一個充滿關愛的慈恩學校大家庭。

1. 太陽使者計劃：學校每一位教職員均配對為某一名學生的太陽使者，透過刻意安排的活動及日常交往，太陽使者展開關懷及送暖的行動；

2. 生日之星：分批把每兩個月內生日的學生當作生日之星，訂下一天為該批學生舉行生日會，並邀請其家長或社工一起出席參與；



3. 畢業歡送會：為畢業學生舉行畢業歡送會，讓同學在熱鬧的氣氛中向師長及同學互道珍重再見，為校園生活畫下完美的句點；

4. 讚賞卡計劃：旨在表彰在本校提供服務的教職員，感謝他們作出貢獻，藉此替他們加油打氣，鼓勵工作人員努力工作；

5. 愛心大使計劃：挑選學生接受訓練，於常規活動培育他們的愛心和服務精神，成為學校的「愛心大使」，加強學生之間互相幫助及關懷；

6. 父母親節活動：透過課外活動組籌備慶祝父母親節「啟發潛能教育」活動，增強學生與家長間的親子關係；

7. 義工計劃：推動特殊學校與社區人士 / 普通學校學生互相認識、了解及建立友誼，將關愛文化向外推展。

在「地方」範疇上我們作出刻意的安排，目標有三：

(一) 跟進及完善新校舍設施的建構，我們開展不同的工作小組以配合新校舍工作，我們於學校網頁、壁報向家長及各同工介紹新校舍最新動態；



(二) 締造一個清潔整齊、優美及溫馨的校園，本校在健康校園組帶領下，巡查學校清潔衛生情況以提升服務質素；另在地方佈置組帶領下美化壁報板、學校門口、學校走廊及牆壁，將溫馨相片張貼於校園，締造一個優美及溫馨的校園；

(三) 締造一個良好的學習環境，讓學生可以愉快及有效地學習，籌備設多感官角，以提高學生的探索事物意欲，從而造就更多訓練感知肌能的機會，另我們設計課室的學習環境以促進學生學習，我們會增設操場遊樂設施以配合學生需要。

最後希望教職員能理解及掌握，推行啟發潛能教育並不只是一個計劃，一個活動或流程，最重要的是透過啟發潛能教育去實現學校的整體精神，教職員能持續學習，令學校不斷改進，團隊能群策群力互相配合，為學生製造良好的學習環境及更多學習經驗，從而令學生的潛能得到開啟和發揮。



訃告

黃校監學堯先生於本年十月廿五日離世歸彼岸。先生嚮以服務智障學生為己任。為本特殊學校創校校監，竭力支持本校服務的宗旨，致誠地在財務與政策上促成我校教育為目的。我校同人接此訊息深表遺憾。特書輓聯以祭先生之靈曰：

鐸聲遺音願鼴勉同工努力共耕耘
佛心瑞首甘樂育智障壯志有傳承

校運會特稿

【李兆權 老師】

二零一五年十月二十日，是慈恩學校第十六屆校運會，我們很高興能夠邀請到「愛回家」義工隊蒞臨參與是次活動，當中出席的「愛回家」義工隊的藝人包括：李霖恩先生、張達倫先生、張嘉兒小姐、黎諾懿先生、岑杏賢小姐和莊思明小姐。

當天，安排了擲豆袋比賽、徑賽、自我挑戰射籃球、自我挑戰保齡球及「愛回家」義工隊和家長教師隊草地滾球對抗賽，比賽其間各學生熱情地為各參賽的健兒加油打氣！氣氛熱烈！眼見運動員全力以赴參與比賽，家長和教師亦打一成片，與「愛回家」義工隊作草地滾球對抗賽，場面非常熱鬧。看見大家認真、投入參與比賽，以及在一片歡笑聲中享受是次校運會，真的令人很感動！

最後，是次活動得以順利完成，感謝當天辛勞的工作人員及「愛回家」義工，希望明年再見！

記聯校運動會

【陳建慧 主任 / 楊承德、張巧兒 老師】

聯校運動會於二零一五年十一月二十六日假青衣運動場圓滿舉行。同學們創下歷年來之最佳紀錄，勇奪十二枚金牌、十二枚銀牌和十三枚銅牌，成績彪炳，令人鼓舞。本年更增設啦啦隊，由體育教師帶領下，同學積極為健兒打氣，氣氛熱烈。此外，我們非常感激張曉君媽媽、伍燦輝媽媽和吳卓華家傭撥冗參加接力賽，家長與孩子一起攜手跨越障礙，在運動場上共同長足進步。孩子每一天的學習和成長，都為人生的閱歷添上印記。



林立與家長



張梓宏與家長



恭喜！華奕詩得獎！



方吉榮帶豆袋！



加油！齊鍵鏗！



「愛回家」義工與吳卓華拍照留念



李志培為同學打氣



羅栩妍畢業歡送會

【鍾麗娟 主任】

於 2015 年 11 月 6 日全校為羅栩妍舉行畢業歡送會，讓栩妍在熱鬧的氣氛中，向師長及同學互道珍重再見，為校園生活畫下完美的句點。當天學校致送禮物及歡送咭給栩妍，照顧栩妍多年的家傭在離愁別緒下忍不住多次哭泣，大家抱著依依不捨的心情祝願栩妍盡快適應新中心的生活。



羅栩妍畢業歡送會合照

羅栩妍畢業歡送會

日營

【李尚謙、蔡曼瑜、李詠妍 老師】

秋高氣爽，又是外出活動的好時機！我們於十一月五日到西貢戶外康樂中心參與日營，營地寬敞並且有不同類型的活動可供參與，除了一般的球類活動外，還有繩網、射箭、小手工和卡啦OK。是次日營活動除了讓學生舒展身心以外，還帶給學生不一樣的學習體驗，如學習守望相助和輪候進行活動。此外，一眾家長更盡情享用營地設施，覺得非常滿足。



盧芷晴喜歡外出活動！



林源月與馮老師一起親親大自然！



看！嚴海珊多厲害！



譚毅棟與嚴老師進行雙打比賽！

擁抱改變

【魏怡威 主任】

上一代人，互通消息，信箋筆墨，可謂家家必備；現今世代，社交資訊，電腦平板，三歲小孩也能掌握。不單通訊方式改變，社會人仕對服務的期望也不停在變。上一代人，急症求診，動輒輪候數多小時；時至今天，同樣急症門診，必須迎合大家期望，開設分流服務，大幅縮短輪候時間。不單醫療單位，教育機構，也須以千變萬化的策略和方法，提供優質服務，以迎合大眾的期望。老師們，必須意識改變是大勢所趨，從而學會接受和適應改變，自強不息，最終能擁抱改變。不願改變，將它拒諸門外，終有一天，改變也會自行找上門的！



新校舍進程

【廖幸琳 主任】

教育局於 2013 年 2 月 5 日向慈恩學校發出「2017 年有新校舍」訊息。立法會教育事務委員會會議通過在九龍啟德發展計劃內將興建一所慈恩學校。新校址位於九龍城崇安街與紅磡道交界的地段，面積約為 4000 平方尺，估計需費 2 億 3 千多萬元慈恩學校——供應嚴重智障兒童就讀。校內設有 12 間課室，還有不同的治療室、特別室、會議室、圖書館、禮堂、籃球場及其它專門類別的室，不下數十個。更有無障礙通道及傷殘人士升降機。宿舍方面，有可容納 60 名宿生的多個睡房和溫習室，更有飯堂、廚房、休息室、洗衣房、晾曬場……等等。地方寬敞，設備更針對需要而建設。新校舍將給我校一個真實美好校園的期望。

生涯規劃： 畢業生輔導服務參觀新小欖醫院

【陳秀鳳 社工】

學校將安排家長於本年度十二月十六日(星期三)往位於屯門青松觀路之新小欖醫院參觀。

新小欖醫院主要為嚴重弱智成人提供全面的療養服務及高度護理照顧。並且亦提供以下支援服務，包括有醫務社工、職業治療、物理治療、義肢及矯形、外展及智能訓練服務等。參觀名額 20 名，正輪候及將輪候此服務之學生家長優先。

而在十月十五日，社工與十五位家長剛參觀了位於石峽尾之保良局深水埗綜合復康中心。中心提供之服務包括：日間訓練中心服務、弱智人士宿舍、嚴重殘疾人士護理院及嚴重殘疾人士日間照顧服務等。學校將於下學年安排參觀另一間綜合復康中心，敬請留意通告！如想進一步認識上述服務，請聯絡社工陳姑娘或參加有關之參觀活動。



任職宿舍二十一年感情

【龍郁輝 導師】

舊同事陸續退休，這個日子也快要輪到自己，在慈恩經歷過二十一年的日子，也與家長、宿童和同事間抖擻着無限的感情。

有些家長當知道自己的兒女是嚴重弱智時，真是晴天霹靂，感覺不能接受，情緒激動落淚。有某家長信完一個宗教又信另一個宗教，求完一個神，又求一個神，拜完一個佛又拜一個佛，總之可能有一絲希望的方法也去嘗試，希望有奇蹟，也有因此而不再信任任何神與佛，因為打擊太大，無法覓心安，我們是理解的。

孩子到六歲需要入學時，家長大多已心情平伏，大多能面對現實，看看有什麼可以為孩子做，如選學校，參觀院舍，為孩子找一間適合的特殊學校。有家長說將兒子交托宿舍後，才感覺如釋重負，才覺得輕鬆，因為兒子在家時，很大壓力，就算自己入廁所時，都怕兒子在廳有意外，更不敢獨自落街買東西，因為獨留子女在家不放心。

小孩入學留宿後，相見我們的時間比家人還多，我們是知道孩子需要親人的愛護，我們正擔任家長的角色，所以與孩子或多或少都會有感情。曾先後有兩個女同事，當自己所負責的宿童不幸過身時，都見眼泛淚光。在此特別感激曾梓健母親，當兒子過身時，擔心本人會難過，特請丈夫來電托同事安慰我，因當天本人正在放假。

同事間都能建立互信，彼此有默契，在工作中有友誼，在難關中能互相支持。雖然我們都知道無法使孩子一日千里，改變過來，我們只能站在自己的崗位，做得一步得一步，默默祝福每一名家長，每一名宿童和每一位同事。



健康飲食在茲恩

【關建慧 營養師】

為人父母，相信沒有比看見自己兒女吃得開懷，成長得健康更有滿足感！作為營養師，筆者同樣也深信健康的飲食對學童的身心發展相當重要。健康飲食的意思，並非要搜尋甚麼超級保健食品，或是苛刻的限制飲食，勉強自己吃得「清淡」。建立均衡及多元化的飲食習慣，不單可以吃得美味，更能讓身體從不同食物攝取足夠的營養素，促進身體各機能的發展。所以，我們該先認識學童健康飲食的原則，以此作為替兒女安排膳食的基礎和標準。

健康飲食金字塔

本港衛生署為不同年齡人士訂立了健康飲食的食物種類和參考份量。下表為本校學童兩個年齡層分別的建議：

	6-11歲	12-17歲
流質	6-8杯	6-8杯
穀物類	3-4碗	4-6碗
蔬菜類*	2份	3份
水果類*	2份	2份
肉、魚、蛋及代替品	3-5兩	4-6兩
奶類及代替品	2杯	2杯
油、鹽、糖類	吃最少	吃最少

*1 份的定義：
蔬菜：1/2 碗熟菜
或 1 碗沙律菜
水果：1 個小型水果(如奇異果)或
1/2 個中型水果(如蘋果、橙等)

慈恩膳食

在編訂學校餐單和安排每位學童餐膳時，我們會以上述指引作標準，再因應個別學童的體格發展及進食能力作調校。本校的餐單以雙季及每四周循環的形式實行，盡量選用多元化而合時的食材，避免食材過於重複。菜式中的肉類和蔬菜比例合適，讓學童能從餐膳中攝取有利他們發育和促進腸胃健康的蛋白質、維他命、礦物質及纖維。確保餐膳營養豐富的同時，也不忘達至色、香、味俱全。菜式中不時用上顏色鮮艷、味道出眾而又不含大量鈉質(鹽份)的食材，例如三色椒、金針、雲耳、咖喱粉、鮮檸等，讓學童在不用犧牲美味的情況下吃出健康！

家長配合

學童健康飲食的實行，除了學校的認真推行和定期檢討、改良，亦有賴家長的支持和配合。在為兒女預備上學前的早餐和放學後的茶點、晚餐時，鼓勵家長參考健康飲食金字塔的建議，確保兒女每天從各食物類別進食足夠份量的食物。若因應兒女的體格發展或進食能力需要調校食物份量，也歡迎與校方溝通及商討，或可諮詢註冊營養師，好為他們作最適切、妥善的安排。

濾水器

本校早年有感學校水質不太好，而自行購置過濾水機，此系統主要為抑制細菌生長，並符合 NSF53 世界第一級飲用水標準。我校於 10/11 已增加一支 EVERPURE TFC-L FILTER CARTRIDGE 過濾金屬「鉛」，以保障全校師生食水安全。